



Physikalische Medizin Rehabilitation des Bewegungsapparates

Wir unterstützen Sie auf dem Weg
zu mehr Lebensqualität

reha zentrum
bruderholz

Die Beweglichkeit wiedererlangen

Beschwerden am Bewegungsapparat, wie Rücken- oder Gelenkschmerzen, nehmen laufend zu. Immer mehr Menschen werden frühzeitig arbeitsunfähig aufgrund von Leiden an der Wirbelsäule. Die Ursachen sind vielfältig: Bewegungsmangel, Abnützungserscheinungen, Fehlhaltungen oder Stress.

Viele Betroffene leiden trotz ärztlicher Behandlung jahrelang unter diesen Schmerzen. Eine spezifische Rehabili-

tation des Bewegungsapparates verhilft diesen Menschen wieder zu einem möglichst schmerzfreien Leben und zu mehr Wohlbefinden.

Eine solche Behandlung bietet das Reha-Zentrum Bruderholz mit der Abteilung *Physikalische Medizin und Rehabilitation des Stütz- und Bewegungsapparates*. Mit viel Sachverstand und Geduld helfen wir Patienten*, ihre Beweglichkeit und Leistungsfähigkeit wiederzuerlangen.



Ein Kompetenzzentrum für Störungen am Bewegungsapparat



Das Kompetenzzentrum *Rehabilitation des Stütz- und Bewegungsapparates* ist eine hoch spezialisierte Abteilung innerhalb des Reha-Zentrums Bruderholz. Professionelle Teams betreuen hier Patienten, die aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls unter Funktionsstörungen und Schmerzen am Bewegungsapparat leiden. Dazu gehören akute oder chronische Rückenschmerzen, Nacken- und Kreuzschmerzen, Rheuma, Arthrosen und vieles mehr.

Das vorrangige Ziel ist, die Ursachen zu klären, die Schmerzen zu lindern und die Störungen am Bewegungsapparat zu beheben, damit der betroffene Mensch wieder die ursprüngliche Leistungsfähigkeit und mehr Lebensqualität in seinem privaten und beruflichen Umfeld erlangt.

Die Integration im Kantonsspital Bruderholz ermöglicht eine umgehende Rehabilitation nach einer Operation und eine kompetente medizinische Behandlung im Falle von Komplikationen.

Nicht nur das Gelenk, sondern den ganzen Menschen behandeln

Schmerzen am Stütz- und Bewegungsapparat haben viele Ursachen auf körperlicher und psychischer Ebene. Häufig handelt es sich um eine Kombination mehrerer Ursachen. Wir verfolgen deshalb eine ganzheitliche Betrachtungsweise bei der Rehabilitation.

Nach einer sorgfältigen Abklärung mit modernsten Analysemethoden erstellen wir gemeinsam mit dem Patienten ein individuelles Therapieprogramm. Dabei steht nicht nur das betroffene Gelenk oder die schmerzende Bandscheibe im Vordergrund, sondern der ganze Mensch. Dazu braucht es das Zusammenspiel eines hoch qualifizierten Teams, das u.a. aus Ärzten, Therapeuten, Psychologen, Sozialarbeitern und Pflegern besteht. Während der Behandlung überprüfen wir laufend das Therapieprogramm und passen es allenfalls an.



* Wenn wir die männliche Form verwenden, sind auch Frauen stets mitgemeint.

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zu mehr Lebensqualität



Unterschiedliche Krankheiten verlangen unterschiedliche Therapien

Chronische Schmerzzustände am Rücken, akute Erkrankungen wie Ischias oder Beschwerden nach einer Gelenkersatzoperation – Patienten kommen aus ganz verschiedenen Gründen zu uns. So unterschiedlich die Krankheitsgeschichten sind, so unterschiedlich sind auch die Behandlungen. Denn nur ein Therapieprogramm, das präzise auf den einzelnen Menschen abgestimmt ist, führt zu einer erfolgreichen Rückkehr ins private und berufliche Leben.

Das Reha-Zentrum Bruderholz bietet neben einer umfassenden medizinischen Betreuung ein breites Spektrum an therapeutischen Massnahmen: von der Physio- und der Ergotherapie über die manuelle Medizin und die Akupunktur bis hin zur psychologischen Beratung.

Den Teufelskreis durchbrechen

Schmerzen im Bewegungsapparat haben oft zur Folge, dass der Körper weniger belastet wird. Die Leistungsfähigkeit nimmt ab. Hier beginnt ein Teufelskreis. Bereits leichte Belastungen genügen, um die geschonten Glieder zu überlasten. Der Betroffene verhält sich daraufhin noch vorsichtiger. Die Toleranzgrenze für Schmerzen sinkt weiter.

Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen, braucht es eine vielfältige Rehabilitation, welche die körperlichen Fähigkeiten wieder verbessert. Diese beginnt mit einer Schmerzbehandlung. Hierbei gelangen verschiedene Massnahmen wie Heublumenwickel, Massagen oder Fango zum Einsatz. Unterstützend werden auch Medikamente eingesetzt.

Danach beheben wir mittels Krankengymnastik und manueller Medizin die Funktionsstörung. Mit Hilfe der medizinischen Trainingstherapie wird die körperliche Leistungsfähigkeit gesteigert. Die anschliessende Patientenschulung dient der Verbesserung des körperlichen Verhaltens im Alltag und der Prävention von Rückfällen.

Motivation zur aktiven Mitarbeit

Störungen im Bewegungsapparat zu beheben, ist ein langer Prozess, der nicht mit der Behandlung in unserer Klinik endet. Die aktive Mitarbeit des Patienten ausserhalb der Klinik und seine Bereitschaft zur Verhaltensänderung sind entscheidend für den Erfolg der Rehabilitation. Wir unterstützen ihn dabei. Mit viel Verständnis.



Bei uns erhält der Betroffene eine Schulung, um sein körperliches Verhalten im Alltag zu verbessern und künftigen Beschwerden vorzubeugen. Ergänzend dazu lernt er, mit schwierigen psychischen und sozialen Situationen umzugehen, die zu chronischen Schmerzen führen. Schliesslich motivieren wir den Patienten dazu, dass er den aufgestellten Trainingsplan auch im ambulanten Bereich konsequent weiterführt.

Physikalische Medizin und Rehabilitation des Stütz- und Bewegungsapparates

Was wir behandeln

Das interdisziplinäre Team der Abteilung *Physikalische Medizin und Rehabilitation des Stütz- und Bewegungsapparates* behandelt Menschen, die aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls unter Funktionsstörungen und Schmerzen am Bewegungsapparat leiden. Dazu gehören:

- Krankheiten an der Wirbelsäule, wie Bandscheibenleiden und Ischias
- Chronische Schmerzerkrankungen, wie Nacken- und Kreuzschmerzen
- Rheumatische Erkrankungen
- Gelenkkrankheiten wie Arthrosen und Arthritis
- Folgeerscheinungen von Knochenschwund (Osteoporose)
- Chronische Gelenkveränderungen bei Gicht
- Funktionsverbesserung nach Gelenkersatz-Operationen, Knochenbrüchen und Operationen an der Wirbelsäule
- Krankheiten der Muskeln und Nerven, wie Lähmungen und Muskelschwächen

Therapien und Dienstleistungen im Überblick

Die Abteilung *Rehabilitation des Bewegungsapparates* bietet den Patienten eine umfassende Palette an Rehabilitationsdienstleistungen. Und das auf höchstem medizinischem Niveau.

- Rehabilitationspflege
- Krankengymnastik
- Kälte- und Wärmetherapien
- Elektrotherapie und Ultraschall
- Rückenschule
- Wassertherapie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Kraft- und Ausdauertraining
- Ergotherapie
- Verhaltenstherapie
- Bindegewebs-Massagen
- Manuelle Medizin
- Funktionelle Bewegungstherapie
- Osteoporosegymnastik
- Psychotherapeutische Behandlung
- Akupunktur

Mehr Informationen über unser Angebot finden Sie unter:
www.bruderholzspital.ch

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie weitere Informationen?

Bitte wenden Sie sich an folgende Adresse:

Reha-Zentrum
Kantonsspital Bruderholz
4101 Bruderholz BL
Tel.: 061 436 21 84
Fax: 061 436 36 80
E-Mail: reha@ksbh.ch
www.bruderholzspital.ch