



Akutgeriatrie Geriatrische Rehabilitation

Wir unterstützen Sie auf dem Weg
zurück in Ihren Alltag



reha zentrum
bruderholz

Die Selbstständigkeit erhalten

Mit zunehmendem Alter nimmt die Leistungsfähigkeit ab. Viele Menschen stellen mit fortschreitendem Alter eine Einschränkung in ihrer Selbstständigkeit fest. Oft macht der Körper nicht mehr alles mit.

Wenn noch eine akute Krankheit oder ein Unfall dazukommt, kann dies zu einer Pflegeabhängigkeit mit Verlust der Autonomie führen. Das muss aber nicht sein. Auch im hohen Alter behalten wir die Fähigkeit, uns zu regenerieren und unser Leben möglichst selbstständig weiterzuführen.

Zur Förderung dieser Ressourcen bedarf es einer spezifischen ganzheitlichen Rehabilitation, die nicht nur die Folgen einer akuten Erkrankung behandelt, sondern auch die Begleitkrankheiten und psychosozialen Probleme berücksichtigt.

Das Reha-Zentrum Bruderholz bietet älteren und auch hochbetagten Patienten* eine umfassende medizinische Unterstützung sowie eine individuelle Rehabilitation, die auf die persönlichen Fähigkeiten jedes Menschen eingeht und ihn nicht überfordert.



Medizinische Behandlung und Rehabilitation gehen Hand in Hand



Die *Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation* ist eine hochspezialisierte Abteilung innerhalb des Reha-Zentrums Bruderholz. Professionelle Teams betreuen hier ältere Patienten, die aufgrund einer akuten Erkrankung, eines Unfalls oder einer Operation medizinische Betreuung und Pflege benötigen.

Das Ziel ist, den Betroffenen ein möglichst selbstständiges, beschwerdefreies und würdevolles Leben zu ermöglichen. Dafür gehen medizinische Behandlung und Rehabilitation Hand in Hand.

Enge interdisziplinäre Zusammenarbeit

Ein spezialisiertes Team aus Ärzten, Pflegenden, Psychologen, Physio- und Ergotherapeuten, Sozialarbeitern und weiteren Fachpersonen arbeitet während des gesamten Spitalaufenthaltes interdisziplinär zusammen. Die Integration im Kantonsspital Bruderholz und die Vernetzung mit allen Fachkliniken sind eine ideale Voraussetzung für eine prompte sowie kompetente medizinische Behandlung.

Ganzheitliche Betrachtung

Die geriatrische Rehabilitation erfolgt unter einer ganzheitlichen Betrachtungsweise. Über die medizinische Behandlung hinaus beziehen wir psychische und soziale Aspekte gleichwertig mit ein.



* Wenn wir die männliche Form verwenden, sind auch Frauen stets mitgemeint.

Wir unterstützen Sie auf dem Weg zurück in Ihren Alltag

Behandlungsziele gemeinsam festlegen

Wir fördern vorhandene Fähigkeiten mittels Trainings und verringern mit Hilfe einer gezielten Therapie die Beeinträchtigungen, die durch eine Krankheit oder einen Unfall entstanden sind. Dabei richten wir uns stets nach den Möglichkeiten und Erfordernissen des älteren Menschen.

Die Behandlungsziele legen wir gemeinsam mit dem betroffenen Menschen und seinen Angehörigen fest. Das Therapieprogramm wird laufend überprüft und gegebenenfalls angepasst.

Dank dieser individuellen Betreuung durch unsere qualifizierten und engagierten Mitarbeiter gelingt es oftmals, dass Patienten wieder in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren können.

Vorbereiten auf den Alltag zuhause

Die Abteilung *Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation* des Kantonsspitals Bruderholz unterstützt den Patienten bei der Vorbereitung auf den Alltag zuhause.

Bereits zu Beginn der Behandlung planen wir sorgfältig die Entlassung aus dem Spital und die weitere Zukunft – gemeinsam mit dem Patienten, seinen Angehörigen, dem Hausarzt und den Spitex-Diensten. So organisieren wir beispielsweise die pflegerische und die medizinische Betreuung zuhause.

Vorbeugen, um Rückfälle zu vermeiden

Zur Rehabilitation gehören auch verschiedene präventive Massnahmen, um Rückfälle wenn immer möglich zu vermeiden.



Wir trainieren unsere Patienten in den Aktivitäten des täglichen Lebens und im Gebrauch von Hilfsmitteln. Bei Bedarf helfen wir auch bei der Wohnungsanpassung sowie bei der Beseitigung von Gefahrenquellen, um Stürzen und Verletzungen vorzubeugen.



Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation

Was wir behandeln

Das Team der Abteilung *Akutgeriatrie und Geriatrische Rehabilitation* behandelt ältere Menschen, die aufgrund einer akuten Erkrankung, eines Unfalls oder einer Operation medizinische Hilfe und Pflege benötigen. Zu einem grossen Teil handelt es sich dabei um folgende Indikationen:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Infektionen
- Schlaganfall
- Gedächtnisschwächen, Verwirrtheit
- Stürze, Gehschwierigkeiten
- Parkinson
- Altersepilepsie
- Arthrose, Osteoporose, Gelenkersatz-Operationen
- Nicht heilende Wunden
- Chronische Schmerzen

Therapien und Dienstleistungen im Überblick

Wir bieten den Patienten eine umfassende Palette an Rehabilitationsdienstleistungen. Und das auf höchstem medizinischem Niveau.

- Notfallmässige Aufnahme von pflegeabhängigen Betagten
- Interdisziplinäres Assessment (Beurteilung)
- Rehabilitationspflege
- Physiotherapie
- Ergotherapie
- Neuropsychologie
- Kraft- und Ausdauertraining
- Aktivierungstherapie
- Traditionelle Chinesische Medizin, Akupunktur
- Logopädie
- Klinische Psychologie
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)

Daneben bieten wir eine umfassende Beratung für Patienten und Angehörige:

- Sozialdienst und Sozialberatung
- Angehörigenberatung
- Inkontinenzberatung
- Amputationsberatung
- Ernährungsberatung
- Diabetesberatung
- Demenz-Abklärungen
- Seelsorge

Mehr Informationen über unser Angebot finden Sie unter:
www.bruderholzspital.ch

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie weitere Informationen?

Bitte wenden Sie sich an folgende Adresse:

Reha-Zentrum
Kantonsspital Bruderholz
4101 Bruderholz BL
Tel.: 061 436 21 84
Fax: 061 436 36 80
E-Mail: reha@ksbh.ch
www.bruderholzspital.ch